



# 6月 行事予定 献立



2025年(令和7年)6月1日  
社会福祉法人 虹福祉会  
瀬戸こども園  
松井・岡本  
土橋・廣川・小林

4月~7月の目標

新しい環境に慣れ、楽しく食事する

2025年 6月

日 曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ	
		主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1 日									
2 月	ひまわりっこ	魚の香りフライ	野菜サラダ	じゃが芋のきんぴら	オレンジ	人参・きゅうり・キャベツ・コーン・昆布・玉ねぎ オレンジ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 りんごのコンポート	ミルク マールカオ・えいようかん
3 火	親子交流会・懇談(2歳児) ひよこ2組 午前のおやつはバナナです	豚肉のケチャップがらめ	ごま酢和え	うの花炒り	パイナップル	豚肉・えび おから・油揚げ 玉ねぎ・黄ピーマン・人参・もやし・きゅうり ごぼう・干しいたけ・パイナップル	米 白ごま	牛乳 トーステッドチーズスティック	お茶 フルーツヨーグルト
4 水	ひまわりっこ	魚の味噌焼き	冷拌三糸	ジャーマンポテト	バナナ	あじ ベーコン きゅうり・キャベツ・人参・わかめ・玉ねぎ バナナ	米・春雨 じゃが芋	牛乳 コーンケーキ	お茶 梅ごぼん
5 木	歯科健診 9:30	チキンカツ	根菜サラダ	かえりの佃煮	パイナップル	鶏肉・卵 かえりいりこ きゅうり・れんこん・ごぼう・人参・コーン パイナップル	米 マヨネーズ	牛乳 オレンジ寒天	ミルク 塩クッキー
6 金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	豚丼	スナップえんどうの浸し	キャベツのごま炒め	オレンジ	豚肉 キャベツ・オレンジ 玉ねぎ・人参・ごぼう・葉ねぎ・スナップえんどう キャベツ・オレンジ	米 白ごま	牛乳 メープルクッキー	ミルク のりマヨトースト
7 土	園庭開放 10:00~11:00	鶏肉の塩焼き	中華風サラダ	さつま芋の煮付	バナナ	鶏肉 バナナ 玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・もやし さつま芋	米	牛乳 蒸かぼちゃ	牛乳 ジャムケーキ
8 日									
9 月	絵画指導(5歳児) 10:00 ひまわりっこ	焼きうどん	きゅうりのゆかり和え	大根の塩炒め	パイナップル	豚肉 大根・パイナップル 人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・葉ねぎ・きゅうり	うどん	牛乳 クラッカーピザ	ミルク レモンゼリー
10 火	親子交流会・懇談(1・0歳児) 観劇(5歳児) 13:00 ひよこ1・0組 午前のおやつはバナナです	焼魚	コロコロサラダ	きんぴら	オレンジ	さけ 人参・きゅうり・コーン・昆布・ごぼう・オレンジ	米・マヨネーズ じゃが芋・白ごま	牛乳 フルーツポンチ	ミルク ショートブレッドクッキー
11 水	ひまわりっこ	鶏肉の中華風炒め	ブロッコリーの浸し	切干大根の煮付	バナナ	鶏肉 油揚げ 人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・もやし 干しいたけ・ブロッコリー・切干大根・バナナ	米	牛乳 おさつごま焼き	ミルク おやつぎょうざ
12 木	誕生会	ハッシュド・ビーフ	アスパラガスのマヨネーズかけ	野菜ソテー	パイナップル	牛肉 ベーコン 人参・玉ねぎ・しめじ・アスパラガス・ピーマン キャベツ・パイナップル	米 マヨネーズ	牛乳 あられ麩	ココア 誕生会ケーキ
13 金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	卵の野山焼き	中華和え	チーズポテト	バナナ	ソナ・卵 チーズ 人参・玉ねぎ・いんげん・もやし・きゅうり バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 きな粉ケーキ	お茶 おかかおにぎり
14 土	園庭開放 10:00~11:00	焼き豆腐の含め煮	キャベツの即席漬	かぼちゃのバター焼き	オレンジ	豚肉・焼き豆腐 かつお節 人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ キャベツ・かぼちゃ・オレンジ	米	牛乳 ジャムサンド	牛乳 フライドポテト
15 日									
16 月	ひまわりっこ	鶏肉のいなこ煮	マカロニサラダ	もやしソテー	バナナ	鶏肉 ベーコン こんにやく・人参・玉ねぎ・葉ねぎ・きゅうり キャベツ・もやし・バナナ	米・里芋・マカロニ マヨネーズ	牛乳 ミルククッキー	お茶 カレーピラフ
17 火		煮魚	キャベツの浸し	にらたま	パイナップル	さば 卵 キャベツ・にら・しいたけ・人参・玉ねぎ パイナップル	米・白ごま 春雨	牛乳 ぶどうゼリー	ミルク 小倉カステラ
18 水	絵画指導(5歳児) 10:00 ひまわりっこ	麻婆豆腐	切干大根の酢の物	フライドポテト	オレンジ	豚肉 木綿豆腐 人参・玉ねぎ・干しいたけ・葉ねぎ・切干大根 きゅうり・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 マフィン	お茶 フルーツヨーグルト
19 木	太鼓指導(4・5歳児)	魚のタルタルソースかけ	短冊サラダ	チンゲン菜の炒め物	バナナ	さけ 卵 きゅうり・玉ねぎ・人参・大根・チンゲン菜 バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 じゃが芋のバター焼き	お茶 しょうゆ焼きそば
20 金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	焼肉	納豆の磯和え	さつま芋の甘煮	パイナップル	豚肉 納豆 人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・葉ねぎ のり佃煮・パイナップル	米・白ごま さつま芋	牛乳 きな粉ラスク	ミルク コーンフレーククッキー
21 土	園庭開放 10:00~11:00	鶏肉のチリソース風	塩もみきゅうり	キャベツのおかか炒め	オレンジ	鶏肉 かつお節 玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン 葉ねぎ・きゅうり・キャベツ・オレンジ	米	牛乳 バナナケーキ	牛乳 パン
22 日									
23 月	プール掃除 ひまわりっこ	豚肉の甘辛煮	もやしのごま和え	ケチャップ炒め	パイナップル	豚肉 ベーコン 玉ねぎ・もやし・人参・いんげん・コーン パイナップル	米・白ごま スバゲティ	牛乳 マヨネーズトースト	お茶 鮭ときのこの炊き込み
24 火	プール開き(3~5歳児)	オムレツ	小松菜の和え物	糸切昆布の煮付	オレンジ	鶏肉・卵 さつま揚げ 人参・玉ねぎ・しいたけ・小松菜・昆布 オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 りんごゼリー	ミルク ココアパン
25 水	ひまわりっこ 口座振替	魚のから揚げ	オクラのマヨネーズかけ	チャプチェ風	バナナ	すけそうだら ソナ オクラ・人参・玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン バナナ	米・マヨネーズ 春雨	牛乳 みたらしポテト	ミルク ほうれん草ケーキ
26 木		肉豆腐	大根の浸し	もやしとピーマンの カレーソテー	オレンジ	豚肉・焼き豆腐 ベーコン 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干しいたけ・大根 もやし・ピーマン・オレンジ	米	牛乳 バターケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
27 金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	魚の照り焼き	ポテトサラダ	茹ブロッコリー	パイナップル	さくら ハム 玉ねぎ・きゅうり・人参・コーン・ブロッコリー パイナップル	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 ごまクッキー	ミルク 洋風お好み焼き
28 土	1年生との交流会(5歳児) 10:00	アスパラガスと キャベツの味噌炒め	酢の物	かぼちゃの煮付	バナナ	豚肉 わかめ・かぼちゃ・バナナ キャベツ・人参・玉ねぎ・アスパラガス・きゅうり	米 白ごま	牛乳 チーズカナッペ	牛乳 フライドおさつ
29 日									
30 月	ひまわりっこ	魚の竜田揚げ	ナムル	フライドおさつ	バナナ	さば ソナ もやし・きゅうり・人参・コーン・わかめ バナナ	米 さつま芋	牛乳 マカロニのあべかわ風	ミルク パンケーキ